

がちスポだより

第3号

令和5年2月20日発行

かつ にち と くみ
2月11日はフットソフトボールに取り組みました！



○活動の流れ

- ・ウォーミングアップ
- ・パス練習
- ・キック練習
- ・ドッジボール
- ・守備練習
- ・フットソフトボールゲーム



今回は、佐藤コーチと木村コーチにご指導いただきました。キャッチと送球の練習として取り組んだドッジボールでは、ボールの正面に入って抱えるようにキャッチすることにチャレンジしました。最後に行ったゲームでは、勇気をもって打球の正面に入り、キャッチをする選手が増え、たくさんアウトを取ることができました。